

センターニュース

◎最新情報を各施設・公演の公式サイトでご確認またはお問合せの上、お出かけください。
◎公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合以外の払い戻しはいたしません。

譲渡・転売目的の
購入はできません。

編集発行：公益財団法人台東区産業振興事業団 勤労者サービスセンター

☎ 03(5829)4123

HP <https://taito-sangyo.jp/service-center/>

メールフォームでの申し込みはこちら

※ メールフォームからの申込みの場合、受付期間の
初日は9:00から最終日は17:00までです



電話申込共通事項 ☎ 03-5829-4123

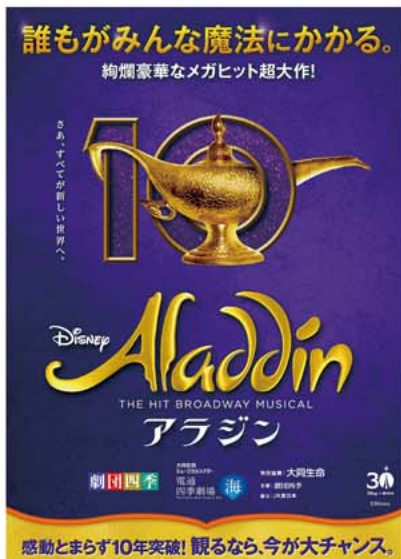
申込方法 各チケットの受付日に午前9時から電話で先着順に受付します（1会員2枚まで）。
お手元に会員証をご用意のうえ、お電話ください。

キャンセル 受付最終日午後5時以降のキャンセル・変更はできません。

引 渡 引渡期間内に、会員証をご持参のうえ、サービスセンター窓口で代金と引換えにお受け取りください。
郵送での受け取りも可能です。

☐ 公演の中止が急遽決定する場合があります。詳しくは各公演のHPでご確認のうえお申込みください。
☐ 座席の指定はできません。予めご了承ください。
☐ 公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する以外の払い戻しはいたしません。
チケットご購入の際は、ご自身の体調や環境をふまえて判断くださいますようお願いいたします。
☐ 劇場内での咳エチケットにご協力ください。

劇団四季 ミュージカル『アラジン』



さあ、すべてが新しい世界へ！

ロマンス、冒険、コメディ、そして鳴りやまない喝采。
感動のすべてが詰まったミュージカル超大作。

日 時 ① 3月14日(土) 13:00開演
② 3月15日(日) 13:00開演

会 場 大同生命ミュージカルシアター
電通四季劇場[海](汐留)

席・枚数 S席 各日10枚

料 金 11,200円
(一般料金 14,000円)

受 付 2月3日(火)～2月6日(金)

引 渡 2月16日(月)～2月20日(金)

■ 3歳未満入場不可、3歳以上有料(膝上観劇不可)

第219号
の
主 要 内 容

- 1 観劇・コンサート
- 2 観劇・コンサート
- 3 美術展
- 4 台東グルメ企画
- 5 台東グルメ企画
- 6 グルメ
世界らん展
ハワイアンズ

- 7 ものづくりセミナー
新規貸出し図書のお知らせ
- 8 スパラクーア 入館券
デジタル映画チケットのご案内
- 9 ライフサポート倶楽部サービスのご案内
- 10 特産品あっせん
- 11 経営支援課からのお知らせ
- 12 区立文化施設のご案内

- 13 サンクス・フェスティバル
- 14 八景島シーパラダイス
プライベートカード
- 15 産業研修センターの催し
- 給付金(入学祝金)のお知らせ
- 16 退会手続について
事務局からのお知らせ

『大地の子』



戦争によって引き裂かれた家族の苦悩を、今に呼び覚ます。
山崎豊子の壮大な人間ドラマついに舞台化！

日 時 3月8日(日) 12:00開演

会 場 明治座

席・枚数 S席 10枚

料 金 10,000円
(一般料金 14,000円)

受 付 1月28日(水)~2月3日(火)

引 渡 2月16日(月)~2月20日(金)

【出演】井上 芳雄、奈緒、上白石 萌歌、
山西 惇、益岡 徹

- 1 未就学児のご入場はご遠慮いただいております。
- 2 公演情報などに変更が生じる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 3 出演者の入待ち、出待ちはお断り申し上げます。また、出演者に対してのお祝い花(スタンド花、アレンジメント、鉢物、他)は、スペースの都合により、お断り申し上げます。



中村勘九郎 中村七之助 春暁歌舞伎特別公演 2026



中村勘九郎、中村七之助を中心に、中村屋一門が
毎年行う全国巡業公演

日 時 3月8日(日) 12:00開演

会 場 練馬文化センター 大ホール

席・枚数 S席 10枚

料 金 6,100円
(一般料金 8,800円)

受 付 1月28日(水)~2月3日(火)

引 渡 2月16日(月)~2月20日(金)



- 1. トークコーナー
中村 勘九郎、中村 鶴松、中村 七之助
- 2. 艶紅曙接拙
門弟一同
- 3. 墨塗女
万之丞 中村 勘九郎
太郎冠者 中村 鶴松
花野 中村 七之助

- 1 未就学児入場不可
- 2 車いす席はチケットぴあのHPにてお取扱いいたします。

坂東玉三郎(人間国宝・歌舞伎俳優) ~お話と素踊り~



日本芸術界の至宝。
洗練された言葉と磨き上げられた芸、その身体一つで美を表現!
立女形の神髄や歌舞伎の魅力に迫る特別企画です。

日 時 3月11日(水) 14:00開演

会 場 新宿文化センター 大ホール

席・枚数 S席 10枚

料 金 5,900円(一般料金 8,800円)

受 付 1月28日(水)~2月3日(火)

引 渡 2月16日(月)~2月20日(金)

【内容】
トークショー/坂東玉三郎
地唄舞『残月』/坂東玉三郎
※休憩あり



玉三郎さんへの質問募集
坂東玉三郎さんがあなたの質問にお答えします!
チケットご購入の方に、特典として玉三郎さんへの質問フォームをお知らせします。
この機会をお見逃しなく!

- 1 未就学児入場不可
- 2 車椅子席のお取扱いはございません。

ジャズ・アット・リンカーンセンター・オーケストラ with ウィントン・マルサリス



20年の時を超えて——ウィントン・マルサリス率いる、
真のジャズが帰ってくる。
ジャズ・アット・リンカーンセンター・オーケストラ来日決定!

日 時 3月19日(木) 18:30開演

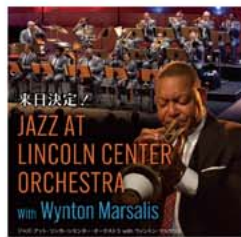
会 場 東京国際フォーラム ホールA

席・枚数 S席 10枚

料 金 6,800円(一般料金 13,500円)

受 付 2月3日(火)~2月6日(金)

引 渡 2月20日(金)~2月26日(木)



- 1 未就学児入場不可
- 2 開演後は、各演奏が終わるまで客席へご入場できません。
- 3 車椅子でご来場予定のお客様は、チケットをご購入のうえ、サンライズプロモーション【0570-00-3337(平日12:00~15:00)】へお早めにお問い合わせください。
- 4 本公演は、文化庁による子供文化芸術活動支援事業(令和7年度劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験事業)対象公演となり、ご来場時18歳以下の中学・高校生のお子様を対象に無料でご招待いたします。
申込方法は、公演公式HPよりご確認のうえ、お申込みください。
公演HP: <https://llco-japan-2026.srptokyo.com/>

島津亜矢 40周年記念コンサートツアー-2026~ありがとう~



幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。
ステージでは演歌のみならず、洋楽・Jポップと抜群の歌唱
センスを披露します。

日 時 3月20日(金・祝)
13:30開演

会 場 浅草公会堂 大ホール

席・枚数 全席指定 10枚

料 金 5,700円
(一般料金 8,000円)

受 付 2月3日(火)
~2月9日(月)

引 渡 2月19日(木)
~2月26日(木)



- 1 未就学児入場不可

マチュピチュ展 (平日限定券)



謎の天空都市、六本木の天空に舞い降りる。

ペルー政府公認の本展覧会は、リマにある世界的に知られた考古学博物館、ラルコ博物館より貸与された貴重な文化財、約130点を展示します。特に、王族の墓から出土した黄金の装飾品や、神殿儀式で用いられた祭具など、国外初公開を含む貴重な資料を通じて古代アンデス文明の芸術や叡智を間近に体感できます。

会期 開催中～3月1日(日) **会場** 森アーツセンターギャラリー(東京・六本木)
休館日 会期中無休 **開館時間** 日～木曜日 10:00～19:00(最終入館18:00)
 金・土・祝前日 10:00～20:00(最終入館19:00)
 ※年末年始営業時間 12月29日(月)から1月4日(日) 10:00～19:00(最終入館18:00)

販売料金 平日限定券 大人(18歳以上) 2,000円(当日券平日大人(18歳以上) 2,800円)
 【参考】平日当日券 中高生1,900円、小学生1,300円、未就学児無料。
 ※平日券のみの取扱いとなります。土日祝・特定日(12/29(月)、12/30(火)、12/31(水)、1/2(金))はご使用できません。
 ※前売販売チケットでは直接ご入場できません。当日六本木ヒルズ森タワー3階のチケットカウンターにて、入館券への引き換えが必要です。
 ※本展覧会は日時指定制となっております。ただし、各時間枠の開始直後は入場口が混雑しますので、ご入場までお待ちいただく場合があります。日時指定予約方法につきましては公式サイトでご確認ください。

販売枚数 50枚 1会員2枚まで
受付・引渡期間 1月14日(水)～2月20日(金)

サービスセンターで電話予約受付・販売を行います。会員証持参のうえ、サービスセンター窓口で代金と引換えにお受け取りください。購入後の払戻しはできません。

その他 ※展示作品、会期、展示期間、開館時間、休館日等については、今後の諸事情により変更する場合があります。最新情報は展覧会公式サイト等でご確認ください。



展覧会公式サイト <https://machupicchuneon.jp/>



ガウディ没後100年公式事業 NAKED meets ガウディ展



サグラダ・ファミリアを築いた天才、ガウディ。

時を超え、100年後のいま、あなたもガウディに出会う。

ガウディ没後100年、サグラダ・ファミリアの「イエスの塔」完成という歴史的瞬間を記念する公式展。ネイキッドの体験型演出により、自然から学び、発見を形にし、未来の人々へ希望を託した建築家ガウディの発想と哲学に触れる旅が始まります。

展覧会公式サイト <https://meets.naked.works/gaudi/>

会期 1月10日(土)～3月15日(日) **会場** 寺田倉庫G1ビル(東京・品川区東品川2-6-4)
休館日 会期中無休(雨天決行、荒天時は中止の可能性あり) **開館時間** 平日 10:00～18:00
 土日祝 10:00～20:00
 ※最終入場は閉館の60分前まで

販売料金 平日大人 1,700円(当日券平日大人 2,700円)
 土日祝大人 1,800円(当日券土日祝大人 2,900円)
 【参考】当日券 平日小中高生1,900円、土日祝小中高生2,100円)
 ※未就学児入場無料。

販売枚数 各30枚 1会員2枚まで

受付・引渡期間 1月14日(水)～3月6日(金)

サービスセンターで電話予約受付・販売を行います。会員証持参のうえ、サービスセンター窓口で代金と引換えにお受け取りください。購入後の払戻しはできません。

その他 ※当日の混雑状況により、ご入場をお待ちいただく場合がございます。
 ※都合により内容は予告なく変更する場合があります。



東京都美術館開館100周年記念 スウェーデン絵画 北欧の光、日常のかがやき



ヨーロッパ北部、スカンディナヴィア半島の中央に位置する国スウェーデン。本展は近年世界的に注目を集める、スウェーデン美術黄金期の絵画を本格的に紹介する展覧会です。

スウェーデン国立美術館の全面協力のもと、19世紀末から20世紀にかけてのスウェーデンで生み出された魅力的な絵画をととして、自然と共に豊かに生きる北欧ならではの感性に迫ります。

展覧会公式サイト <https://www.swedishpainting2026.jp/>

会期 1月27日(火)～4月12日(日) **会場** 東京都美術館(東京・上野公園)
休室日 月曜日、2月24日(火) **開室時間** 9:30～17:30(金曜日は20:00まで)
 ※ただし2月23日(月・祝)は開室。 ※入室は閉室の30分前まで

販売料金 一般 1,600円(当日券一般 2,300円)
 【参考】当日券 大学・専門学生 1,300円、65歳以上 1,600円

※18歳以下、高校生以下無料(要証明)。

※1月27日(火)から2月20日(金)の平日のみ、大学生と専門学生は無料。

※身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)は無料(要証明)。

※会期・開室時間・休室日等は変更になる場合がございます。最新情報は公式サイトでご確認ください。

販売枚数 50枚 1会員2枚まで

受付・引渡期間 1月21日(水)～2月27日(金)

サービスセンターで電話予約受付・販売を行います。会員証持参のうえ、サービスセンター窓口で代金と引換えにお受け取りください。購入後の払戻しはできません。

その他 ※会場内の混雑等により、ご入場をお待ちいただく場合がございます。
 ※今後の状況により変更及び入場制限を実施する可能性があります。最新の情報を展覧会公式サイトにてご確認ください。
 ※会場内での撮影は許可された場所を除いてできません。また模写もできません。鉛筆以外の筆記用具の使用はご遠慮ください。
 ※会場内の温湿度、照明は作品所蔵者の貸し出し条件に従い管理しています。ご来場の方々に理想的と感じられない場合もございます。





申込期間

1月16日(金)～1月26日(月) 午後5時

※申込期間終了後のキャンセル・変更はできません。
※当選された場合のチケットのキャンセルはできません。

申込枚数

各店舗につき1会員4枚まで

申込方法

申込期間内に電話またはメールフォームでお申込みください。

結果連絡

申込多数の場合は抽選とし、2月3日頃、**当選者のみ**郵送でお知らせします

引 渡

2月4日(水)～2月24日(火)

そ の 他

完売しない場合は2月4日(水)から先着順で販売します。



※料金は全て税、サービス料込です。

※抽選結果をお急ぎで確認されたい場合は2月3日(火)以降にお電話でお問合せください。

浅草ビューホテル26階 スカイグリルbuffet「武蔵」

目の前に東京スカイツリー®を望む清々しい開放感の中、ライブクッキングによる約100種類の和洋中buffetをお楽しみください。*お席はスカイツリー側とは限りません。

利用期間 2月4日(水)～3月15日(日)

勤労者サービスセンターの会員であることを告げて、必ず**お席をご予約の上**チケットをご持参しお出かけください。
大人気のbuffetです。お早めに席の予約をお願いします。



		ランチbuffet (90分制)				ディナーbuffet (120分制)			
利用時間	1部	11:30～13:00				17:00～21:00 (Lin19:00)			
	2部	13:30～15:00							
料金等 (税込)		区分	販売枚数	販売料金	一般料金	区分	販売枚数	販売料金	一般料金
		大人(中学生以上)	150枚	3,900円	5,900円	大人(中学生以上)	150枚	4,600円	6,900円

※ランチ、ディナーともに土日祝は大人1,400円の割増料金を当日店舗でお支払いください。
土日祝のディナーは2部制となります(1部17:00～19:00/2部19:30～21:30)。

その他

- ・ランチ、ディナーともソフトドリンク付きです。アルコール類は別途料金がかかります。
- ・3歳から小学生については店舗にお問合せ下さい。0歳から2歳は無料です。
- ※駐車場のご利用は2時間まで無料です。

浅草ビューホテル 台東区西浅草3-17-1

☎03-3842-2124

レストラン予約課

【受付】午前10時～午後5時

*ランチのご予約は11:30または13:30にお食事が開始できる方となります。またご予約時間を30分経過しても来場されない場合は取消となります。

浅草今半 別館

利用期間 2月4日(水)～3月15日(日)

利用時間 平日 11:00～15:00、16:30～21:30(20:00L.O)
土日祝 11:00～19:30

*予約制ではありません。営業日・営業時間は急に変更する場合があります。ご確認の上お越しください。お食事は個室ではなくホール等のご利用になります。予めご了承ください。

メニュー 国産和牛肩ロースすき焼き定食(1ドリンク付)

*ドリンクは瓶ビール、日本酒、グラスワイン、サワー、ソフトドリンクからお選びください。料理内容は時期により変わる場合があります。

料金等(税サ込)

区分	販売枚数	販売料金	一般料金
食事券	100枚	3,500円	4,840～5,720円

*一般料金は、お飲物料金により差があります。

お肉の
お取り寄せ

お店でお食事をされない場合は、2名様分よりお肉(2名様和牛肩ロース600g)と割り下をセットで自宅に配送できます。
*追加料金は発生いたしません。
【申込方法】お食事券と一緒に申渡す専用申込用紙をFAX
【配送方法】クール便 お申込みから5日ほどお時間がかかります。



料理イメージ(2人前)

浅草今半 別館 台東区浅草2-2-5

☎03-3841-2690

(ご予約はできません)

*お食事は個室ではなくホール等のご利用になります。予めご了承ください。



上野精養軒本店 グリル

明治の文豪がこよなく愛した伝統のフランス料理を落ち着いた雰囲気の中で、お楽しみいただけます。

利用期間 2月4日(水)～3月15日(日) 月曜日定休日

勤労者サービスセンターの会員であることを告げて、必ず
お席をご予約の上チケットをご持参しお出かけください。

利用時間 ランチ 平日のみ 11:00～15:00(L.O14:00)
ディナー 平日・土日祝 17:30～21:00(L.O20:00)

メニュー ランチ 前菜・メインディッシュ(お魚orお肉より1品選択)・
デザート・コーヒー
ディナー 前菜・スープ・魚料理・肉料理・デザート・コーヒー

料金等 (税サ込)

券種	販売枚数	販売料金	一般料金
ランチ	60枚	5,300円	7,700円
ディナー	40枚	11,500円	16,500円



料理イメージ



上野精養軒本店 グリル 台東区上野公園4-58

☎03-3821-2180

ご利用日2日前の16時までに
ご予約ください。



浅草むぎとろ本店

駒形堂を一望しながら、極上のおくつろぎを。
とろとろと四季折々の美味しさお伝えします。

利用期間 2月4日(水)～3月13日(金)の平日

*除外日: 土日祝日/2月16日(月)

勤労者サービスセンターの会員であることを告げて、必ず
前日までにお電話でお席をご予約の上チケットをご持参し
お出かけください。

利用時間 11:00～14:30、17:00～20:00

メニュー 二段重、煮物、むぎとろ、ワンドリンク(瓶ビール、日本酒、ソフトドリンク)

料金等 (税サ込)

区分	販売枚数	販売料金	一般料金
食事券	100枚	3,400円	4,950円

*ワンドリンク(瓶ビール、日本酒、ソフトドリンク)が付きます



浅草むぎとろ本店 台東区雷門2-2-4

☎03-3842-1066

受付時間 10:00～19:00

都営地下鉄浅草線「浅草駅」 A3出口から徒歩1分
東京メトロ銀座線「浅草駅」 4番出口から徒歩3分

桜なべ「中江」

台東区発祥の桜鍋の味と伝統を継いで120年超。午年の初頭を旨味深い桜鍋でお楽しみください。

利用期間 2月4日(水)～3月15日(日)

* 月曜日は定休日です。営業日は急に変更する場合があります。
ご予約の際にご確認ください。

ご利用の3営業日前までに、勤労者サービスセンターの会員である
ことを告げて、ご予約ください。1名様からご予約いただけます。



昼の中江コースイメージ

	昼食券『昼の中江コース』				食事券『贅沢コース』			
コースのご紹介	馬刺し、馬刺し握り寿司、桜なべなど、 桜肉料理を一通りお楽しみいただけます。				桜肉料理を存分にご堪能いただけるコースです。 桜肉料理の贅沢な味わいをお楽しみください。			
利用時間	土・日・祝日の11:30～13:30				平日 17:00～20:00、 土日祝日 11:30～13:30、16:00～19:00			
メニュー	桜なべ(ロース肉、ザク)、3点盛り(馬刺、本日の桜肉料理、 本日の一品)、馬刺し握り寿司(2貫)、玉子、ご飯、味噌汁				先付け、サラダ、極上馬刺し、タロタロユッケ、桜つくね、 極上桜なべ、鍋用はちきん地鶏、ザク、玉子、ご飯、 あとご飯セット、お新香、味噌汁、季節のデザート			
料金等 (税サ込)	券種	販売枚数	販売料金	一般料金	券種	販売枚数	販売料金	一般料金
	昼食券	30枚	3,400円	4,940円	食事券	50枚	8,500円	12,180円



桜なべ「中江」 台東区日本堤1-9-2

☎03-3872-5398

東京メトロ日比谷線「三ノ輪駅」3番出口から徒歩9分
ぐるーりめぐりん「吉原大門」停留所すぐ

京王プラザホテル ストロベリースイーツブッフェ



パティシエ特製の季節のフルーツをふんだんに使ったスイーツブッフェをご用意。
軽食も多く、遅めのランチとしてもお楽しみいただけます。

利用期間 1月27日(火)～3月31日(火)

※3月16日(月)～ 一部メニュー変更有

利用時間 平日 1部: 14:00～16:00 2部: 14:30～16:30

土日祝 1部: 15:00～17:00 2部: 15:30～17:30

※120分制。ドリンクは30分前ラストオーダー

場 所 オールデイダイニング<樹林>(本館2階)

販売料金 4,300円(一般料金 平日6,000円/土日祝6,300円)

販売枚数 150枚(1会員2枚まで)

受付・販売 1月26日(月)～2月13日(金)

サービスセンターで電話受付及び販売を行います。

購入時に会員証をご提示ください。購入後の払戻しはできません。

利用方法 前日までに、ご利用の店舗に台東区勤労者サービスセンターの会員であることを告げて必ずお席をご予約の上、チケットを持ってお出かけください。

※状況により休業日・営業時間等の変更をする場合がございます。詳しくはレストラン予約へお問合せ、またはホテル公式HPをご確認ください。

※他の優待・割引・ポイントプログラムとの併用はできません。



写真はイメージです

〔予約先〕 京王プラザホテル 新宿区西新宿2-2-1

☎03-5322-8151(レストラン予約直通10:00～20:00)

世界らん展2026ー花と緑の祭典ー



開催期間 2月5日(木)～2月11日(水・祝)

会 場 東京ドームシティ プリズムホール

開催時間 2月 5日(木) 10:00～18:00

2月 6日(金) 10:00～20:00

2月 7日(土)～9日(月) 10:00～18:00

2月10日(火) 10:00～20:00

2月11日(水・祝) 10:00～18:00

料 金 等 一般 1,300円(当日券 2,300円)

※保護者同伴の小学生以下無料

販売枚数 30枚(1会員2枚まで)

受 付・販売期間 1月14日(水)～2月4日(水)

サービスセンターで電話予約受付・販売を行います。会員証持参のうえ、サービスセンター窓口で代金と引換えにお受取りください。購入後の払戻しはできません。



今だけ!あるだけ!

ハワイアンズ1日入場券 割引販売



スパリゾートハワイアンズの1日入場券を今だけ割引価格で販売します。
枚数わずか!売り切れ次第終了です。

受 付・販売期間 1月22日(木)～

サービスセンターで電話予約受付・販売を行います。

購入時、会員証をご提示ください。購入後の払戻しはできません。



Spa Resort
Hawaiians

プールも温泉だよ!
温泉もあるよ!

商品名	販売料金	販売枚数	有効期限
スパリゾートハワイアンズ 1日入場券 ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオ、 江戸情話与市等すべてに入場できる大変お得なチケットです。	割引価格 500円 (通常販売価格 800円)	1会員 8枚まで	2026年 3月31日

浅草 たい焼き工房「求楽」で「たい焼き体験®」やってみよう!



「たい焼き」作りを『焼き』の工程から体験します。定番の粒あんやクリームはもちろん、キーマカレーやチーズといった一味違った「たい焼き」も作れます。「たい焼き」は6匹(お子様は3匹)作りますので、作ったあとはその場で「たい焼き」をお召し上がりください。(食べきれない分はお持ち帰りできます)



イメージ

日 時 2月21日(土) 午前10時50分集合(所要時間は1時間弱です)

会 場 浅草 たい焼き工房「求楽(ぐらく)」(台東区西浅草2-3-2)
*銀座線「田原町」駅より徒歩5分ほど

募集人数 12名(*申込多数の場合は抽選になります。)

会員、会員家族(同居の配偶者・子・親)並びに区内在住・在勤・在学の方
※未就学児の方は体験には参加できませんが、大人の体験に付き添う形で同席はできます。



体験イメージ

参加費	区分	大人(18歳以上)	小中高生	見学(体験可)
	会員、会員家族	2,000円	1,400円	1,100円
	上記以外の方	(3,800円)	(2,700円)	(2,200円)

【参加費例】()は会員、会員家族以外の料金

・大人と未就学児2人まで=2,000円(3,800円)

・大人と小学生1人がそれぞれ体験=2,000円(3,800円)+1,400円(2,700円)

・大人が体験し小学生1人が一緒に見学・体験(たい焼きは6匹)=2,000円(3,800円)+1,100円(2,200円)

・小学生1人が体験し大人1人が一緒に見学・体験(たい焼きは3匹)=1,400円(2,700円)+1,100円(2,200円)

申込方法 申込フォームまたは郵便はがき。はがきの場合は、「たい焼き体験」と明記し、体験参加者の氏名(見学(体験可)の方がいる場合は、その方の氏名、続柄、年齢)・住所・年齢・会員番号・事業所名・日中連絡が取れる電話番号をご記入の上、サービスセンターへお申込みください。



申込フォーム

申込締切 2月2日(月) 勤労者サービスセンター必着

抽選の場合は2月4日(水)頃の結果をお送りいたします。

なお参加対象の方には、抽選の結果と併せて参加のご案内等を同封いたします。

新規貸出し図書

ご利用
ください!



旅行書

るるぶ日光 那須 鬼怒川 塩原'26
るるぶ埼玉 川越 秩父 鉄道博物館'26
るるぶ群馬 草津 伊香保 みなかみ'26
るるぶ伊豆箱根'26
るるぶ山梨 富士五湖 勝沼 甲府 清里'26
るるぶ北陸 金沢 福井 富山'26
るるぶ岐阜 飛騨高山 白川郷'26
るるぶ安曇野 松本 白馬'26
るるぶ仙台 松島 宮城'26
るるぶ青森 奥入瀬 弘前 八戸'26
るるぶ秋田 角館 乳頭温泉郷'26

「るるぶ」シリーズの最新版や、AI関連書籍、健康や充実した生活をおくるためのヒントとなる実用書などを購入しましたので、是非ご利用ください。
※1会員1回2冊まで、貸出期間は2週間です。

実用書

ITコンサル1000人にAIでラクになる仕事きいてみた
2ヶ月で月30万円を実現する 超初心者でも稼げるAI活用法
面倒な仕事が一瞬で片付く 生成AIタスク爆速大全
いちばんやさしいDXの教本 改訂2版
今すぐ使えるかんたんCanva入門
四毒抜きのおすすめ 小麦・植物油・乳製品・甘いものが体を壊す
おいしいもんには理由がある
日本のグルメ図鑑 47都道府県の名物料理を旅の雑学とともに解説
お金の不安という幻想 一生働く時代で希望をつかむ8つの視点
お金のこつちゃんとした人の本
科学的に証明された すごい習慣大百科 人生が変わるテクニック112個集めました
生物学的に、しょうがない!
玉三郎の「風を得て」
死ぬまでに観に行きたい世界の有名美術を1冊でめぐる旅
話し方の戦略「結果を出せる人」が身につけている一生ものの思考と技術
エレガントな毒の吐き方 脳科学と京都人に学ぶ「言いにくいことを賢く伝える」技術
健康寿命が「ぐーっ」とのびる! すごい「睡眠呼吸」

東京ドーム天然温泉 スパラクーア 入館券



『トータルで“キレイ”がかなう場所』で、心もからだも癒される贅沢な時間をお過ごしください。

有効期限 6月30日(火)

販売枚数 200枚(1会員4枚まで)

販売料金 入館券(ベーシック料金)1枚 2,000円

<一般料金> 大人(18歳以上) 3,500円~
6~17歳 3,200円~(0~5歳の入館不可)

※下記ご利用の場合は別途料金が発生します。
・ベーシック料金設定日以外のご利用(金額は日によって異なる)
・深夜1:00~早朝6:00にご滞在のお客様(深夜割増料金2,500円)
・ヒーリング パーデのご利用(1,100円)(18歳未満利用不可)

受付・販売期間 1月23日(金)からチケットの電話予約受付及び販売を開始します。

購入時に会員証をご提示ください。売切れ次第終了です。また購入後の払戻しはできません。

休館日、料金など最新の情報はスパラクーア公式ホームページをご確認ください。



スパラクーアHP



おトクなチケットが
もっとおトクに!!

デジタル映画チケット



ライフサポート倶楽部にて優待料金を購入できるデジタル映画チケットに勤労者サービスセンターの補助が入り、**期間限定**でさらにおトクにご利用いただけます。会員登録に1日程度お時間がかかることがありますので、お早めに会員登録をお願いいたします。

今回は**500円**の補助が入るので、大変お得なチケットになります!この機会にぜひご利用ください!!

今回は
500円引き!!

補助対象期間 1月19日(月)0:00~2月20日(金)23:59 ※先着順、なくなり次第終了

補助枚数 300枚(1会員合計4枚まで) ※上限に達した後は優待料金でご利用できます

補助対象劇場・利用料金

メンバーズナビ
メニューNo.750825



TOHO CINEMAS.

TOHOシネマズ

大人一般 2,000円 小人一般 1,000円
優待料金 1,500円 優待料金 900円

特別価格 **1,000円** 特別価格 **400円**

メンバーズナビ
メニューNo.750826



109シネマズ&ムービル

大人一般 1,900円~2,000円
優待料金 1,500円

特別価格 **1,000円**

メンバーズナビ
メニューNo.750827



イオンシネマ

大人一般 1,800円
優待料金 1,300円

特別価格 **800円**

※ご購入いただくチケットの有効期限は、各劇場によって異なります。ライフサポート倶楽部のサイトにてご確認ください。
※支払いはクレジットカード決済のみとなります。

利用方法 ※令和7年7月10日~ライフサポート倶楽部会員番号が変わりました。ログインの際はご注意ください。

STEP 1

ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」にログインしてデジタルチケット購入。

メンバーズナビにログイン。ログイン方法は隣ページ「会員サイト「メンバーズナビ」ログイン方法」を参照ください。

検索に利用したいシネコンのメニューNo.を入力。

▶詳細ページから「チケット購入」へ。

▶購入枚数、補助適用枚数等を選択して決済金額を確認のうえクレジットカード決済。(補助適用枚数を選択しないと特別価格にはなりません。)

▶メニューNo.は上記対象施設をご覧ください。



デジタルチケット
購入手順詳細はこちら

STEP 2

メールでクーポンコード(チケット)受取り。

クレジットカード決済後、メールでクーポンコードが送信されます。シネコンにより配信時間が異なります。
※マイページからも確認可

メール配信時間

・TOHOシネマズ.....12時間後
・109シネマズ&ムービル.....9時間後
・イオンシネマ.....決済後即時

STEP 3

各シネコンの公式サイトから予約。

公式サイトでのチケット購入ページで、劇場・作品・時間・座席を選びます。

メールで到着したクーポンコード(チケット番号・暗証番号)を入力し予約。

STEP 4

当日、劇場の自動発券機で二次元コードをかざして利用。

映画館によってご利用方法が異なりますので、ご確認のうえ、ご利用ください。



ライフサポート倶楽部 サービスのご案内

台東区勤労者サービスセンターは、ライフサポート倶楽部のサービスを利用できます。

使えるメニュー、なんと約258万プラン! 使わなきゃ、もったいない!

国内宿泊プラン
最大**250万プラン!**

グルメ
最大**60,000プラン!**

レジャー・エンタメ
最大**12,000プラン!**

オリジナル補助制度

宿泊補助でお得に泊まろう!

リソル直営ホテルと全国の宿泊施設に補助が適用!



・期間・
毎年4/1~
翌年3/31

映画補助でお得に観よう!

TOHOシネマズ、109シネマズ&ムービル、イオンシネマの3シネコンで補助が適用!



TOHO CINEMAS.

AEON CINEMA

109 CINEMAS

おすすめコンテンツ



スターバックス
ドリンクチケット (500円)
会員特典 **特別優待価格**



Re.Ra.Ku (リラク)

会員特典
施術料金
5%割引



JEXER
FITNESS CLUB

ジェクスーフィットネスクラブ
会員特典 施設利用料1回 **1,375円**

会員サイト「メンバーズナビ」ご利用方法

令和7年7月10日13時から、ライフサポート倶楽部会員番号が変更となりました。

STEP 1 「メンバーズナビ」にアクセス

ライフサポート倶楽部
「メンバーズナビ」

<https://w7.lifesc.com>

メンバーズナビ 検索

STEP 2 ログインする

「メンバーズナビ」トップページ



★ライフサポート倶楽部会員番号 (17桁)

0899C249T + ***)**

★パスワード

初回のみ、会員証番号下8桁に設定されています。
ご自身で変更してください。



※パスワードをお忘れの方は、
会員サイト上からご確認いただけます!

STEP 3 本人確認

セキュリティ機能強化のため、ログイン方法の
手順が変更となり、パスワード登録している方
も本人確認の手続きが必要となります。

③ 本人確認ページにて
情報を入力し、
「メールを送信する」を
クリック。
→登録メールアドレス
宛に、確認メールが
送信されます。



④ 確認メールに記載されているURLを60分以内に
クリック。申請完了です。

※パスワード再発行まで、おおむね1日程度お時間を
いただきます。

⑤ 本人確認完了後は新しいパスワードが記載された
メールを登録メールアドレス宛に通知します。

詳しい手順等は
二次元コードより
ご確認ください。



注意事項 ● 宿泊施設に直接予約をした場合、会員料金および補助金は適用されません。● 宿泊をキャンセルした場合、補助金を取消料に充当することはできません。

台東区友好都市 日光市 特産品のあっせん販売

台東区友好都市である日光市の、あの有名な「金谷ホテルベーカリー」の商品のあっせんです。
金谷ホテルのおもてなしから生まれた伝統の味をお届けします。

- 申込期間 1月15日(木)～1月28日(水)
- 数量 各商品1会員2個まで
- 申込方法 金谷ホテルベーカリーへFAX(0288-21-1265)
- 支払方法 ①郵便振替、銀行振込(返信FAXに振込先を記載します。振込手数料はお客様負担です。)
②代金引換(代引手数料:1配送ごとに、商品代金1万円未満は330円、1万円以上は440円)
- 注意事項 ※申込後のキャンセル・変更はできません。
※配送日の指定はできません。入金確認後、順次発送いたします。
※配送先は会員の自宅または勤務先のどちらかです。(自宅・勤務先以外がお届け先の場合、別途送料を請求します)
※複数購入の場合はまとめて配送します。ただし、常温と冷凍は別々の配送になります。
- 問合せ先 金谷ホテルベーカリー 電話:0288-21-1275

※金額は送料込みです。

<p>① 金谷ハードバウム</p>  <p>発酵バターの香りともちりとした食感が特徴です。表面がゴツゴツしたハードタイプのバウムクーヘンです。【常温配送】</p> <p>1個(直径12.5cm) 税込2,200円 (一般料金3,000円)</p>	<p>② 金谷アップルパイ</p>  <p>バターたっぷりの生地には紅玉りんごをスライスして敷き詰めました。シナモンとレーズンを加えた金谷伝統の本格派アップルパイです。【冷凍配送】</p> <p>1個(6号直径18cm) 税込4,700円 (一般料金5,700円)</p>	<p>③ スタッフおすすめセット</p>  <p>たっぷりラムレーズンが入ったレーズンブレッド、ビター風味のショコラブレッドとホテルの朝食で供されるロイヤルブレッド、定番人気のチーズロードの4本セットです。贈答用にもふさわしい、満足度の高い詰め合わせです。【冷凍配送】</p> <p>税込3,600円 (一般料金4,800円)</p>
--	--	--

下記申込欄に必要事項をご記入の上、左記FAX番号にFAXでお申し込みください。

注文数	① 個	② 個	③ セット
支払方法 (ご希望の方法に○をしてください→)	1. 郵便振替、銀行振込		2. 代金引換
商品お届け先	住所 〒 ※ご注文いただく会員様のご自宅または勤務先のいずれかの住所をご記入ください。		
	TEL		FAX
	注文者会員氏名 様 会員番号 [-]		
	会社名 ※お届け先が勤務先の場合		
時間指定	ご希望の時間帯に○をしてください。 希望なし / 午前中 / 14～16時 / 16～18時 / 18～20時 / 19～21時		

台東区と日光市は、昭和60年5月10日に友好都市提携を結び、今年度で40年の節目を迎えました。
東武鉄道直結という関係を背景として培ってきた住民同士の絆を深めてきました。これからも、伝統文化や自然の中での人と人の触れ合いを通じて、今日まで育んできた友情を一層深いものとするともに、豊かな地域社会の創造と両都市相互の行政、産業等の進展のため最善の努力をしていきます。



中禅寺湖と男体山



ストレスチェック義務化は 中小企業にこそ利く

2025年5月、労働安全衛生法が改正され、2028年までに従業員50人未満の小規模事業場でも「ストレスチェック」が義務化されることになりました。「またコストが増える」そう思った経営者の方も多はず。しかし、これは会社を守る大きなチャンスになりえます。

🌱 ストレスチェック、何をすればよい？

ストレスチェックは、年に1回、従業員が簡単な質問票に答えることで自分のストレス状態を知り、職場全体のストレス要因も把握できる仕組みです。いわば「心の健康診断」。個人が自分のストレスに気づくとともに、高ストレスとされた人には医師の面接指導の機会を設け、職場環境の改善につなげることが目的です。義務化により全ての小規模事業場が対象になります。「うちは人数が少ないから関係ない」とはもう言えません。

🌱 小さな会社ほど、メリットは大きい

実は、過去1年間にメンタルヘルス不調で1か月以上休業した人がいた10~29人の事業場は100社に6社、決して他人事ではありません。1人休むと、小さな会社では誰かがその分を背負うしかなく、さらなる不調の連鎖を招きかねません。一方、予防に投資すれば大きなリターンがあることも分かっています。

アメリカの調査では、健康投資1ドルに対して、生産性向上やモチベーション向上などで約3ドルのリターンがあったとのこと。また、就職先を決める際に健康経営への取り組みが重要な決め手になると答えた人が60.4%、健康経営に取り組む企業の離職率は4.6% (全国平均は11.1%) という数字もあります。今の時代、「働きやすい会社」であることは強い武器になるのです。

義務化までまだ時間がありますが、例えば「朝礼やミーティングの場で従業員の意見を聞く機会を作る」など、できることから始めてみませんか？ 義務化を「会社と従業員を守る投資」と捉え、一歩ずつ進めていきましょう。ストレスチェックの実施自体も健診機関などの外部機関に委託することが可能です。もちろん私たち社会保険労務士も支援できますので、お気軽にご相談ください。

社会保険労務士

和久 明 (わく めい)

わく社会保険労務士事務所 代表

社会保険労務士
両立支援コーディネーター
ファイナンシャル・プランナー (AFP)
衛生管理者 1種
褒め言葉インストラクター



経営支援課 商工相談

経営に関するお悩みの解決策と一緒に探します。

社会保険労務士、中小企業診断士による無料相談

公益財団法人 台東区産業振興事業団
経営支援課 商工相談担当

台東区小島2-9-18
03-5829-4125

台東保健所、浅草保健相談センター

台東保健所、浅草保健相談センターでは「こころの健康相談（要予約）」として精神科の専門医に相談を受けることができます。

こころの健康相談（要予約）

「気分が落ち込んで仕事に打ち込めない」「睡眠がうまくとれない、辛い」など『こころの健康』で気にかかることがありましたら、ご利用ください。精神科の専門医がお話を伺います。

台東保健所 保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
浅草保健相談センター 保健指導担当 03-3844-8172



会員証呈示で、施設を無料でご覧いただけます 区立文化施設のご案内

利用資格 会員本人のみ(会員家族は有料) **利用方法** 各施設窓口で会員証をご呈示ください。(詳細は各施設にお問合せください)

施設一覧

国指定名勝・国登録有形文化財

朝倉彫塑館

TEL. 03-3821-4549

所在地	台東区谷中7-18-10
開館時間	9:30~16:30(入館は16:00まで)
休館日	月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) 年末年始、特別整理期間

※館内は靴下の着用をお願いします

朝倉彫塑館は、近代日本を代表する彫刻家・朝倉文夫(明治16年~昭和39年)のアトリエと住居だった建物です。

現在は建物を美術館として公開し、代表作「墓守」などの朝倉作品を中心とした所蔵品の展示を行っています。



したまちミュージアム

(旧 下町風俗資料館)

TEL. 03-5846-8426

所在地	台東区上野公園2-1
開館時間	9:30~16:30(入館は16:00まで)
休館日	月曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) 年末年始、特別整理期間 ※1月2日、3日は臨時開館

1階では台東区坂本(現・根岸三丁目)の町並みを再現し、実際に使われていた調度品や生活道具を展示しており、四季折々の下町の風情と暮らしを体感いただけます。

2階では、台東区を中心とした下町地域にゆかりの資料を、3階では玩具などに触れて体験できるとともに様々な企画展示を行っています。



一葉記念館

TEL. 03-3873-0004

所在地	台東区竜泉3-18-4
開館時間	9:00~16:30(入館は16:00まで)
休館日	月曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) 年末年始、特別整理期間

明治時代の女流作家・樋口一葉を顕彰する文学館です。昭和36年(1961)、一葉がかつて暮らした台東区竜泉(当時は下谷龍泉寺町)に開館しました。

小説デビュー作「閑桜」や代表作「たけくらべ」の直筆未定稿などの貴重な資料を所蔵・展示しています。



国指定重要文化財 旧東京音楽学校 奏楽堂

TEL. 03-3824-1988

所在地	台東区上野公園8-43
開館時間	9:30~16:30(入館は16:00まで)
公開日	日・火・水曜日のほか、ホール使用のない日
休館日	月曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) 年末年始、特別整理期間

東京音楽学校(現・東京藝術大学音楽学部)の校舎として明治23年に建築された、日本最古の洋式音楽ホールです。かつて瀧廉太郎がピアノを弾き、山田耕筰が歌曲を歌いました。舞台中央にあるパイプオルガンは昭和3年に寄贈されたもので、現在もコンサートで使用されています。



都指定史跡 書道博物館

TEL. 03-3872-2645

所在地	台東区根岸2-10-4
開館時間	9:30~16:30(入館は16:00まで)
休館日	月曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) 年末年始、特別整理期間

書道博物館は洋画界と書道界の両分野において大きな足跡を残した中村不折(慶応2年~昭和18年)が、漢字の歴史をたどる貴重なコレクションを公開する博物館として昭和11年に開館しました。不折が書道研究のために収集した、中国及び日本の書道に関する古美術品、考古品などが所蔵されています。



※毎週土曜日(旧東京音楽学校奏楽堂は日曜日)は台東区内在住・在学の小・中学生とその引率者は無料です
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証呈示者及びその介護者は無料です
※令和8年1月現在の情報となります。お出かけの際には休館日等を事前にご確認ください



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

1月・2月のパークを楽しもう！

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人（18才以上）

中人（中学・高校生
12～17才）

小人（幼児・小学生
4～11才）

500円お得

400円お得

300円お得

※お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得！※

実施期間

2026年1/5（月） - 2/27（金）

●販売期間：2025年11月5日（水）14:00～2026年2月27日（金）※パークチケットは、2カ月先の同日分まで順次販売されます。

●対象日：下記カレンダーにてご確認ください。

※ 部分が対象日です。

2026年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

10% 割引！

東京ディズニー
セレブレーションホテル®
宿泊割引

も、併せてご利用ください！

詳しくは
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は

利用者用サイト

から！▶▶▶▶▶

コーポレートプログラム
利用者用サイト

検索



パスワード等はセンターニュー
ース1月号13ページをご覧ください

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡（インターネットオークションへの出品含む）はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

横浜・八景島シーパラダイス 春の感謝月間

期間限定でお得な特別料金にてご利用いただけます。

以下のQRコードから「春の感謝月間特別プランクーポン」を印刷し、現地チケット売り場へ提出すると割引価格でチケットをご購入いただけます。



◀チケット印刷はこちら
(全福センターHP)

横浜・八景島シーパラダイス▶



通年販売中

申込方法

窓口で会員証をご提示頂くか、
お電話またはメールフォームで
受付を行います。



全国共通お食事券 ジェフグルメカード

有効期限がなく、全国約35,000店舗1,000ブランド以上で使えるお食事券です。
店内食のみならず、お気に入りのお店の味のテイクアウトにも使えます！

販売料金 1セット(500円券10枚入) **4,600円**(一般価格 5,000円)

販売枚数 1年度につき 1会員10セットまで

加盟店 一例

すかいらーくグループ(ガスト、ジョナサン、パーミヤン)、デニーズ
ココス、ビッグボーイ、東天紅、人形町今半、安楽亭、牛たんねぎし
木曾路、さぼてん、ケンタッキーフライドチキン、モスバーガー
リンガーハット、吉野家、日高屋、天丼てんや、商業施設レストラン街
(パルコ・松屋浅草・東京ソラマチなど) 詳しくは右のQRコードから



QUOカード

提携の店舗でご利用いただける、全国共通のプリペイドカードです。
有効期限はありません。

販売料金 **4,700円**(一般価格 5,000円)

販売枚数 1年度につき 1会員10枚まで

加盟店 一例

セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、マツモトキヨシ
デニーズ、紀伊國屋書店、HMV など
詳しくは右のQRコードから



図書カードNEXT

図書カードは、**令和8年3月31日**をもって当センターでの**販売を終了**します。

書店で本や雑誌が購入できます。一部オンライン書店でもご利用
いただけます。(紀伊國屋書店ウェブストア、BOOK☆WALKER など)
有効期限がありますので、期限内にご利用ください。

販売料金 **4,700円**(一般価格 5,000円)

販売枚数 1年度につき 1会員10枚まで



産業研修センターの催し



申込方法・開催場所・問合せ先

申込方法

往復ハガキ

開催場所 申込・問合せ

往復ハガキに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年代、昼間の連絡先電話番号、在勤・在学の方は、勤務先（学校）名、所在地、返信あて名をご記入のうえ、下記へお申込みください。
申込多数の場合は抽選になります。抽選結果は後日郵送でご連絡します。



センター案内図

台東区立産業研修センター

〒111-0023 台東区橋場1-36-2 休館日：月曜日、祝休日（月曜日が祝休日の時は、翌日も休館）

TEL. 03-3872-6780

ファッショントレンドセミナー～2026秋冬グローバルトレンド～

日 時	第1回 メンズ 3月5日(木) 18:30～20:00	第2回 レディース 3月12日(木) 18:30～20:00
テーマ	2026年秋冬メンズグローバルトレンド解説	2026年秋冬レディースグローバルトレンド解説
内 容	2026AWメンズトレンドを6つのテーマで解説	2026AWレディーストレンドを6つのテーマで解説
講 師	KURIYAMA R&D OFFICE 代表 栗山 志明 氏(予定)	
会 場	産業研修センター301研修室	
対 象	台東区在住・在勤・在学の方	
定 員	各回とも30名(申込多数の場合は抽選)	
受講料	各回とも1,000円(当日会場で集金・現金のみ)	

申込方法

- 右の二次元コードからアクセスし、申込フォームに必要事項を入力
- 往復ハガキに、下記事項を記入し、申込・問合せ先へ郵送
 - ①ファッショントレンドセミナー
 - ②参加希望月日(3/5・3/12・両方)
 - ③郵便番号
 - ④住所
 - ⑤氏名(ふりがな)
 - ⑥電話番号(日中の連絡先)
 - ⑦在勤・在学の方は勤務先名又は学校名、所在地(住所)
 - ⑧返信あて名



申込締切日 2月20日(金)【必着】

太極拳教室

健康増進のため、レベルに応じて、中国古来の武術(楊名時・八段錦)を習得します。

日 時 4月11日～8月1日 土曜日(全15回)
15:00～17:00

講 師 真下 進 氏

募集人員 台東区内に在住・在勤の方 30名
※申込多数の場合は抽選

受講料 4,000円(15回分・初日支払)

申込方法 往復ハガキ

申込締切日 3月19日(木)【必着】



第1回トレーニング教室

やさしい筋力アップトレーニングで、体幹のバランスを整えましょう。※トレーニングマシンは使いません。

日 時 4月7日・14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日、
7月7日・14日・28日 火曜日(全15回)
13:30～15:00

募集人員 台東区内に在住・在勤の方 20名
※申込多数の場合は抽選

受講料 5,000円(15回分・初日支払)

申込方法 往復ハガキ

申込締切日 3月17日(火)【必着】

初級英会話教室

初心者のための基礎英語講座です。

日 時 4月8日～9月1日 原則火曜日(全20回)
18:30～20:30

募集人員 台東区内に在住・在勤・在学の方 20名
※申込多数の場合は抽選

受講料 6,000円(別途、教材費が必要です。)

申込方法 往復ハガキ

申込締切日 3月18日(水)【必着】

請求は
お済みですか？

給付金のお知らせ

令和7年4月に小・中学校に入学されたお子様の入学お祝金の支給が受けられます。
(対象は、令和7年1月31日までに入会された会員のお子様です)

給付金請求書と添付資料(入学通知書の写し、または、お子様の氏名・生年月日がわかる健康保険証・在学を証明するもの、いずれか1通)をサービスセンターへ提出してください。(郵送手続き可/FAX不可)
給付金請求書は、令和7年3月号に同封の「各種届出用紙/チケット申込はがき【令和7年度版】」またはHPからダウンロードしてご利用ください。

【請求期限】 令和8年3月31日(火)

※郵送手続きの場合は同日サービスセンター必着
※請求期限を過ぎると支給が受けられません。

※対象の方には、令和7年4月に事業所あてに、お知らせと給付金請求書を送付していますが、お子様を同居の家族としてお届けいただいていない等の理由で、書類が郵送されないケースがあります。書類が届いていない場合は、センターまでご連絡ください。

退会手続きについて

退職等で会員の方が退会される場合は、速やかに「退会届」の提出をお願いいたします。
月会費は各月ごとに掛かります。そのためサービスセンターに退会届を提出した月まで会費が掛かりますので予めご了承ください。

手続き方法

令和7年3月号に同封の「各種届出用紙/チケット申込はがき【令和7年度版】」またはHPからダウンロードした「退会届」に必要事項・事業所代表者の氏名をご記入のうえ会員証と一緒に提出してください。(会員証がない場合は、退会届の会員証の返還欄「無」として退会届のみ提出)

※ WEBサイト、郵送またはFAXからも手続きができます。その際はサービスセンターに退会届が届いた日が退会届受付日となり、その月まで会費が掛かります。なお、FAXによる提出の場合はサービスセンターへ「①送信後、確認の電話 ②郵送または窓口で会員証のご返却」をお願いいたします。



(退会届)

事務局からのお知らせ

1 令和7年度分の予防接種費用補助の郵送請求期限は**令和8年3月31日(火)【必着】**です。

※サービスセンター窓口での請求期限は、**同日12時まで**です。

請求していない方はお早めにご提出ください。請求方法・申請書については、センターニュース令和7年9月号をご確認ください。なお、申請書はHPからダウンロードすることもできます。

2 チケットの転売等について

購入されたチケットについては、譲渡・転売を禁止しております。譲渡・転売の事実が明らかになった場合は、当センター会員除名の対象となりますのでご注意ください。

(公財)台東区産業振興事業団勤労者サービスセンター



〒111-0056
東京都台東区小島 2-9-18
台東区中小企業振興センター
【窓口時間】 午前9時～午後5時
【休業日】 土・日・祝日

次号は**1月6日**頃発行予定です。

事業所数 **1,049** 事業所
会員数 **3,322** 人
(令和7年12月1日現在)

TEL 03-5829-4123(直通)
FAX 03-5829-4126