

産業研修センターの催し

〒
ハガキ

申込方法

往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年代、昼間の連絡先電話番号、在勤・在学の方は、勤務先(学校)名、所在地、返信あて名をご記入のうえ、下記へお申込みください。申込多数の場合は抽選になります。抽選結果は後日郵送でご連絡します。

申込み・問合せ 台東区立産業研修センター

〒111-0023 台東区橋場1-36-2 休館日：月曜日、祝日(月曜日が休日の時は、翌日も休館)
☎3872-6780 FAX3871-9525

「第1回トレーニング教室」

やさしい筋力アップトレーニングです。
トレーニングマシンは使いません。

日時 4月4日・11日・18日・25日
5月9日・16日・23日・30日
6月6日・13日・20日・27日
7月4日・11日・25日
火曜日(全15回) 午後1時30分～午後3時00分

会場 産業研修センター

対象 台東区内に在住・在勤

定員 20名(抽選) **受講料** 4,000円

申込方法 往復ハガキ **締切日** 3月17日(金)必着

「基礎英会話教室」

日常生活に役立つ基礎講座です。

日時 4月4日～8月22日 原則火曜日(全20回)
午後6時30分～午後8時30分

会場 産業研修センター

対象 16歳以上で台東区内に在住・在勤(学)の方

定員 20名 ※申込多数の場合は抽選

受講料 6,000円(別途、教材費が必要です。)

申込方法 往復ハガキ **締切日** 3月16日(木)必着

「太極拳教室」

健康増進の為、レベルに応じて、中国古来の武術を習得します。

日時 4月8日～8月12日 土曜日(全15回)
午後3時～午後5時

会場 産業研修センター

講師 真下 進 氏

対象 台東区内に在住・在勤の方

定員 30名 ※申込多数の場合は抽選

受講料 4,000円

申込方法 往復ハガキ **締切日** 3月17日(金)必着